

のんびり人生

No. 70 平成30年10月
<http://www.ccc-21.co.jp/hcn/>



『アルバムを開いて』

私はインテリアコーディネーターになろうかな?と親に打ち明けると、その頃は珍しい仕事なので反対されました。悩んでいた時に幼なじみの友に「東京に一緒に行こう。」と誘われて仕事しながら学校に通い二人看護師になりましたが、彼女は早々と結婚して四万十町の片田舎に帰って農業を継いでいます。

利用者さんに時々「あんた言葉が違うね! どこの人?」と聞かれことがあります。東京生活25年、高知でも西と東ではイントネーションや方言もあり、私にもわからない言葉がありました。

しかし、ヘルシーに来て15年。あっという間でした。病院勤務で現実を多数見るにつれ、医術の極みをかいま見た思いがしましたが、老健との違いは高齢者対象ということ。利用者さんが色々な事を教えて下さり人生の勉強になります。

ヘルシーも27年の歴史があります。古いアルバムを見て懐かしみ、笑ったり、思い出します。

これからも心温まるアルバム作りをしたいと思います。



入所課チーフ 今川 旦子



たこ焼き？ パーティー



利用者様が植えたネギを使って、たこ焼き（ちくわを代用）パーティーを行いました。「仕出し屋を

しようたき、宴会の料理をつくりよった」「料理が好きな訳やないけど、いつもしよったことやき」「楽しかったし、美味しかった」と、色々話してくださいました。

いつもと違う利用者様の表情や動きを見る事が出来、貴重で楽しい時間でした。



加領郷小落語

加領郷小学校の生徒さんが落語を披露してくださいました。

浴衣姿の生徒さんを見て利用者様も手をたたき大喜び。生徒さんも年々落語が上手になっており、あちこちから笑い声が聞こえます。一生懸命落語を話す生徒さんの姿を見て涙を流される利用者様もいました。

落語の後に歌も披露してくださり、利用者様と合唱し、楽しく過ごしました。



コーラスひまわりさんと 楽しいひととき



30年5月25日（金）、月に一度ボランティアに来て下さっているコーラスひまわりの皆さんと、楽しいひとときを過ごしました。♪ふるさと、富士の山、夕焼け小焼け♪など馴染み深い童謡をハーモニカの演奏に合わせて歌い、時には手を叩いたり足踏みをしたりと動作も加えて、とても良い刺激になっていたと感じました。



施設の最高齢、藤戸美津恵様が104歳を迎えられました。

長生きの秘訣を聞かれると「なんやろね」と笑われる藤戸様。職員が踊りを披露し、ケーキを利用者様で召し上がり楽しい会となりました。

藤戸様は9月19日にお亡くなりになりましたが、ご家族様の了承を得て掲載させていただきました。藤戸様のご冥福を心よりお祈りいたします。



9/8土 ヘルシーまつり



▲吉本施設長が練習している社交ダンスを披露。衣装をチェンジし、2曲踊ってくれました。



▲今年は雨のため、屋内で行いました。

司会は通所課の田邊＆田所。

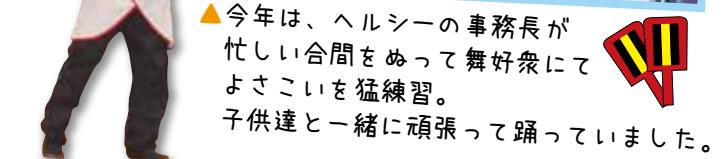
二人の息ピッタリ。大盛り上がりでした。



▲利用者様も鳴子をもって盛り上げてくれました。



▲東部太極拳クラブの皆様が、毎週水曜日夕方6時から練習しているほがらかライフの入居者様と一緒に、太極拳を披露してくれました。



▲今年は、ヘルシーの事務長が忙しい合間をぬって舞好衆にてよさこいを猛練習。子供達と一緒に頑張って踊っていました。



▲毎年恒例のロックソーラン。今年もアンコールに応えました！！

▲祭屋がよさこいを踊りに来てくれました。アンコールでは職員も一緒に正調を踊りました。

ふくし就職フェアに 参加してきました

残暑厳しい8月18日。高知市文化プラザかるぽーとで行われた、「ふくし就職フェア」に参加してきました。

高知県下から70の法人・施設が一同に会して行われるこのイベント。会場では、事業所ブースの他に、12施設によるプレゼンテーションなどがあり、各法人・施設が、学生や求職者に向けて、自分たちの魅力をアピールしていました。

当施設も5名のスタッフで参加し、ブース出展のほかプレゼンテーションに参加し、大勢の学生・求職の方々に当施設の魅力をPRしてきました。

私たちも、就職希望の方とお話しする機会はあまりないので、とても楽しい時間がすごせました。当ブースに来て下さったみなさん。ありがとうございました。仁智会では、一緒に楽しく働く仲間を募集しています。興味のある方、ぜひ一度、施設見学にお越しください。



栄養士さんの ちょこっとレシピ

サツマイモのレモン煮

秋口から新イモの時期になってきます。と、言うことで栄養士の方に、簡単なサツマイモレシピを聞いてきました。

2~3人分の材料 359kカロリー

- サツマイモ… 1本 (200g程度)
- 砂糖 … 大さじ3
- レモン果汁… 大さじ3

1. サツマイモを1cm幅の厚さに切り、鍋にいれ、水をひたひたに入れる。

このとき、皮をむいたものと皮付きのもの、2種類を用意しておくと彩りが良くなります。

2. 砂糖、レモン汁を入れてサツマイモに火が通るまで中火で煮る。※煮すぎると煮崩れるので注意する。

3. 火が通つたら、火からおろして味をしみこませる。

小1時間程度



簡単でおいしいサツマイモレシピ。
ぜひ一度作ってみてください。

栄養課



『福祉の職場見学 バスツアー』 9月1日(土)

安芸市社会福祉協議会主催による福祉の職場見学バスツアーで高校生から社会人まで15名の方が当施設に来てくれました。通所リハの体操、施設内・ほがらかライフの見学、お菓子を食べながらの質問コーナーなど、短い時間でしたが福祉の職場がどんな所であるか知つてもらえたのかと思います。

大雨の中、遠いところ参加して頂きありがとうございました。

このツアーで昨年は一人就職してくれました。はたして今年は…
おまちしてまーす！！



リスクマネジャー誕生

老健を取り巻く様々なリスクを把握し、利用者様、ご家族様、職員、全ての人が安心して施設を利用できるように努めていきたいです。

支援相談員 前田

リスクマネジャーとは
老健を取り巻くリスク（転倒・転落による事故、施設内の感染、利用者のプライバシー保護、メンタルヘルス、不適切なケア、自然災害など）を包括的に把握し事後対応だけでなく、事前リスクも視野に入れて現場の中心となつてリスクマネジメントを行う



豊かな在宅生活

現在スタッフは6名。利用者様にとって「心地よいケア」をモットーに、心身の状況にあたきめ細かいケアを「桜のようにさわやかな」とびっきりの笑顔をそえて、豊かな在宅生活のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談下さい。

■お問い合わせ先

ほがらかライフ内 ☎ 0887-38-8605

素顔をご紹介 スタッフインタビュー

①今の仕事にやりがいを感じる時 ②ズバリ 将来の野望

サービス提供責任者

安岡 涼子

- ①一日が、何事もなく 無事に終わった時
- ②社長夫人※旦那さんに 頑張ってもらう

サービス提供責任者

和田 智子

- ①えがおにふれた時
- ②高級老人ホームに入る

ヘルパー

松田 芳野

- ①利用者様と接し学び 役目が果たせた時
- ②まず健康である事 の～んびり花いじり等 煙の中で楽しみたい

ヘルパー

宮崎 美樹

- ①利用者様に顔と名前を 覚えてもらった時
- ②孫の顔を見たいなあ、障 害のある長男に自立して 欲しい事、主人より長生 きする事（主人の願い）

ヘルパー

谷口 梨江

- ①利用者さんから心のこもった 「ありがとう」を言われた時
- ②それぞれの子供に家を建 ててあげたいなあ…。 そして誰かと同居… 孫守りに精を出す。

ヘルパー

新井 真緒

- ①「また来てよ」「ありがとう。」 と言われた時。
- ②子供が成人したらゆっく り旅行へ行きたい。

さくらでのひとコマ

「今日はあんまり食欲ないゆうき、好きな煮物をつくってきた。おいしいゆうて、ペロリ食べた。」

「この暑い中、外で草引きゆうき、はよう中へ入りゆうて。お茶飲んでもろうてアイスノンで冷やしてきたけど、気になるき空いた時間にチラッと見にいてくる。」

「今日はネズミが4匹引っかかっちゃった。まだ生きちよったけどパタッと閉じてごみへ出した。チューって言よったー。」

事務所へ帰ってきて、その日の出来事、報告を楽しそうにしてくれます。利用者様の事が好きすぎて、家族のような感覚になり、過剰サービスなってしまう事もありますが、「悪い事はしていないし…、まあいいか（笑）」と見て見ぬフリ…。

スタッフの表情を日々見ていると、利用者様の事を一番に考え、共に悩み、共に助け合い、共に笑い合える。こんなさくらを、これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

サービス提供責任者 安岡 涼子

次号「部署リレー」は ほがらかライフ のんのん保育所 ハーネス です お楽しみに

勤続表彰



この8月で開設27周年を迎えました。その間に関わってくれたスタッフ・御利用者様に感謝で一杯です。
統括部長・吉本尚正

看介護職員 栄養士 募集中



私たちと一緒に
働きませんか?

たくさんの笑顔が、
あなたを支えくれます。

■お問い合わせは
ヘルシーケアなはり 総務課 岡崎
Tel:0887-38-5566 まで



～医療法人 仁智会の理念～

私達は“4つのC”を大切にします

1. Clean: 清潔な 2. Careful: 気遣い 3. Comfortable: 心地よさ 4. Communication: 共感する

今年の夏もとても暑かつたですね。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか? 暑かつた夏もあつという間に過ぎ、日増しに秋の深まりを感じるようになりました。木々の葉が日ごとに赤や黄色に彩りを増したり、夜長に虫の音を心地よく感じたり、青空が澄みきつたり。でも一番秋を感じるのは、収穫の時期を迎え、美味しいものつい食べ過ぎてしまうことです。これは秋のせいでしょうか?

編集後記



facebook はじめました。
医療法人仁智会で検索してください。

介護老人保健施設 ヘルシーケア なはり	TEL:0887-38-5566 FAX:0887-38-5564
はまうづ医院	TEL:0887-38-2718 FAX:0887-38-3721
医療法人 仁智会	TEL:0887-38-7845 FAX:0887-38-7007
居宅介護支援事業所 ケアプランナー ハーネス	TEL:0887-38-8605 FAX:0887-38-7007
ヘルパー ステーション さくら	TEL:0887-38-8855 FAX:0887-38-7007
サービス付き高齢者向け住宅 ほがらかライフ	