

のんびり人生

No. 73 令和2年4月
<http://www.ccc-21.co.jp/hcn/>



『うえるかむ』

平成13年入社。はまうづ医院受付、通所を経て、現在ヘルパーステーションさくら勤務4年目となります。通所勤務が長く、ヘルパー異動の話を受け、ヘルパーの仕事が実際どのようなものか、調理?掃除?とにかく在宅へ訪問し、サービスを行う、私に務まる仕事なのか、という不安と漠然とした内容しか分かりませんでした。異動前に、ヘルパーの仕事について勉強し、実際に在宅へ訪問。サービスを提供していくうちに、ヘルパーとは、利用者様が在宅生活を継続していく上で、とても重要な部分を担っていると感じるようになりました。【24時間中の1時間で一体何が出来る?】最初はいつも思っていました。「食の確保と服薬ができれば家で生活できる!」「排泄の確認、衣類の洗濯、デイの準備ができれば、デイ利用もって家におれる!」「行く行く!何回入ったらいい?」「日に3回!?何とか組んでみる!」誰しも家で生活したいという思いは強いはず。さくらのスタッフは私が受けた依頼を困難事例であろうが、認知がひどく暴言を言われようが、嫌な顔を

せず、「今日はいくと機嫌が良かったで!」「作ったご飯をペロリ食べてくれた!」と、楽しそうに、満足げに私に報告してくれます。普段と違う様子、状態であればすぐに報告してくれるので、リアルタイムでケアマネジャーに報告でき、早期対応に繋がっています。しかし、現在、全ての依頼を受ける事ができない状態です。依頼が来ても、断ることが多くなっています。スタッフが足りません!この問題は中芸地区全体に及んでいます!大半の方は、自宅での生活を望んでいます。少しの助けで家に居れる方が、サービスが使えないという理由で、施設やグループホームへ行かなければいけない現実があります。【居れる限りは、ご自宅で生活をしてもらいたい】ただその想いだけでは、この業界は潰れてしまいます。住み慣れた自宅で過ごし、「ありがとう、また来てね」と笑顔で言える方が少しでも増えてくれれば・・・と、願うばかりです。



ヘルパーステーションさくら
所長 安岡 涼子

左から二番目が
さくらBOSS

10/9 水 上村ユキヲ様 百歳の記念

令和2年1月10日に百歳のお誕生日を迎えられた上村ユキヲ様。一足早く奈半利町役場の方が、賞状と記念品を届けてくれました。

ちなみに、上村様が生まれた大正9年1月10日はヴェルサイユ条約が発効された日だそうです。

これからもお元気で過ごしてくださいね。



10/21 月 栃煌山 所

以前、栃煌山関のおじい様がヘルシーケアなはりに入所されていた事をご縁に、ほぼ毎年のように訪れてくださっています。



いつもニコニコ優しい笑顔で、利用者様一人一人と握手をしてくださる栃煌山関に、利用者様も嬉しそうに握手に応えていました。



これからも益々のご活躍をお祈りしております。



11/11 月 しろくま楽団来所



しろくま楽団は湘南を中心に首都圏、信州、関西から中四国、九州で活動されているブ

口のバンドです。

利用者様もご存じの曲が流れると演奏に合わせ合唱したり手を叩いたり、とても楽しいひと時を過ごしました。

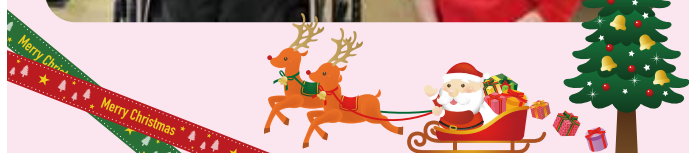


12/24 火 クリスマス会

クリスマスイブの日に入所の利用者様とクリスマス会を開催しました。



職員の踊りから始まり、利用者様のカラオケ大会を行いました。中に詩吟を謡ってくださった利用者様がいて、皆で大変盛り上がりしました。



12/14
土

師走会

仁智会での年内最後の行事、師走会が開催されました。

トップバッターに職員のアミンさんよりインドネシア舞踊を披露していただきました。

顔見知りのアミンさんが華やかな衣装で踊る姿を見て利用者様も喜んでおられました。

次は初めての試みのドレスショーです。髪結ほ～む様を中心に、ヘアメイクにドレス、写真撮影を行いました。ドレスアップした利用者様が本当にお綺麗で、とても喜んでくださって嬉しかったです。

ほ～むの坂本様他スタッフの皆様、ご協力頂いた利用者様、職員の皆さんありがとうございました。

行事委員会 弘光 由里



防災施設内研修会

毎月15日に防災訓練を行っています。
今回は、浄水器の設置・試運転を行いました。

「水は備蓄するのではなく、水は創る」
浄水器で水を創ることで、備蓄するスペース、備蓄水の重量、期限切れ時の購入費用削減など利点があるようです。

防災委員会
谷川 昇



◆ 接遇研修 ◆

「アンガーマネジメント」を受講して。

アンガーマネジメントって何？初めて聞く言葉の方も多かったと思います。アンガーマネジメントとは人間にとって自然な感情の一つ「怒り」をコントロールする事、怒りで後悔しない事。という意味があります。怒りとは取り扱いに困る事が多い感情です。自分ならこうする。こうする「べき」という思いを他人も同じだと思っから怒りが生まれる。なるほど・・・。業務がうまく進まない。家では子供が言うことを聞いてくれない等皆さんも少なからずそのようなことがあるかと思ひます。今回私が受講し実行しようとしている事が3点あります。1、怒りを感じる物事が起きた時直ぐに感情をぶつけない事。2、自分と他人との怒りの区別ギャップを冷静に見つめる。3、自分のこうある「べき」をもう一度見直す。最近怒りを感じるな。と思っている皆さん私と一緒にトレーニングを始めてみませんか?(笑)



4C委員会
宇田 恵

❀ ❀ ❀ ❀ ❀ 12/19 木 アニマルセラピー ❀ ❀ ❀ ❀ ❀



一年に数回、高知市内より獣医の先生方が来てくださり、動物と触れ合う機会があります。

アニマルセラピーによって、施設入所されている高齢者の会話や笑顔が増え、表情の改善などの効果がみられるそうです。

確かに皆さんいい表情をされていますね。



第1回 ノーリフトケアとは何か？



昨年10月、施設内活動として「ノーリフト推進委員会」を設立致しました。

今回は、「ノーリフト」とは何かを簡単にご紹介させていただきます。

ノーリフトとは、オーストラリアでケアに携わる人たちが使っていた合言葉で、その意味は「ノーリフティング＝持ち上げないこと」です。介護される側・する側双方において安全で安心な、抱え上げない・持ち上げない・引きずらないケアのことを「ノーリフトケア」と呼びます。

ノーリフトケアは重症者に限定されたものでも、福祉用具を使用したケア限定のものでもありません。この取り組みの目的は、利用者様を持ち上げ・抱え上げ・引きずるなどのケアを廃止し、職員の身体に負担のかかる作業の見直しを図る為のものです。そして、全職員が安心して働ける職場づくりこそが、利用者様が安心してケアを受けられる環境づくりに繋がっていきます。



ノーリフトケア委員会 西崎 綾華



… ふくし就職フェア …



僕は、2月8日の高知県ふくし就職フェアに参加しました。多くの介護事業所がブースを出しているのを知り、大変緊張しました。

いざふくし就職フェアが始まると、最初の2時間程は人が来ず、このまま何も話さず終わるのかなと考えていました。しかし、残り1時間になった時、僕たちのブースに2名の方が来てくださいました。

ブースに来ていただいた2人は、僕の出身高校である、安芸高校出身でした。同じ東部出身だと知り、気兼ねなくお話しすることができました。ヘルシーケアなはりや、介護の仕事の魅力を少しでも伝えたいと思いながらお話をしました。

過去にも何度か、ふくし就職フェアに参加させていただきましたが、いつも緊張感を感じつつも、とても良い経験をさせていただいています。今回のふくし就職フェアも、大変有意義な時間を送ることができました。



通所課 手島 賢人

ふくし就職フェアへ行ってきました。他社の働き方も見れて、改めて働き方について考えました。ヘルシーでも、ノーリフトケアは始動しています。ヘルシーに合ったケアに私も尽力したいと思います。

入所課 岡村みどり





■送迎

笑顔でコミュニケーション！
安全を第一に利用者様を送迎しています。



■栄養課

栄養課では、利用者様のお一人お一人に
合わせたお食事を提供しています。



■洗濯

洗濯をした服を着た時、さわやかな気持ちで日々利
用者様が暮らしてくれる事を願っております

素顔をご紹介

スタッフインタビュー

①今の仕事にやりがいを感じる時 ②ズバリ 将来の野望



送迎
岸野 雅宏

- ①利用者さんに「ありがとう」という声をかけていただいた時
- ②特になし



送迎
竹中 元水

- ①「ありがとう」って言われた時
- ②もう無いかな～！



送迎
山中 良一

- ①利用者様を自宅に送り届け「ありがとう」と言われた時
- ②九州の温泉に行く



送迎
小松 昭雄

- ①利用者から「ありがとう」と言ってもらった時
- ②宝くじが当たること



栄養課 課長
福本 つや子

- ①「おいしい！」「ありがとう！」と言ってもらえた時
- ②二十歳の頃の体重（体形）にもどって海に潜りたい。



栄養課
國光 郁菜

- ①利用者さんがお食事をしっかり摂られて、元気な姿を見たとき。
- ②ミスチルのライブをアリーナ席で見ること。



栄養課
山本 真由香

- ①入居者様からの「今日も美味しかったヨ」「今日は完食したヨ」と言われた時。
- ②体に優しく健康志向の「ご飯屋さん」でも出来たら良いナア～。



栄養課
北岡 美保

- ①仕事にお味噌汁を飲んで「おいしいー五臓六腑にしみこむ」と喜んでいる声を聞いた時等この仕事をしていて良かったと感じる時です。
- ②孫達と旅行に行くのが私の夢です。



栄養課
川村 美紀

- ①自分の理想の味を作れた時。それを利用者様が感じてくれた時です。
- ②小金持ちになって老後を送りたいです。

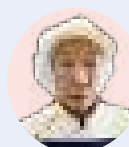
日清医療食品

令和元年10月1日より、はまづ医院様・ヘルシーケアなはり様の厨房業務をさせて頂いています。日頃より皆様には大変お世話になっています。厨房スタッフ9名で業務をさせて頂いています。こちらの事業所では、京都の亀岡市にある毎日10万食を作る工場で作成された食事が毎日配達され、厨房で工場からの指示の元、再加熱・和えるなどの作業をし、患者様・利用者様の食形態別に加工して毎食の食事提供をさせて頂いています。食事を通じて、季節や行事を感じ「おいしいね」と笑顔になってもらえる様に日々、切磋琢磨しております。日清医療食品は今年の春より49年を迎えます様々な課題はございますが、“お客様に安全で・安心できる食サービスを提供する”を指名とし「心」を込めて食事サービスをさせて頂いています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

日清医療食品 小原喜美子



井上 洋子



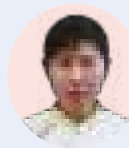
岡宗 小夜



山本 供子



寺下千香子



小原喜美子



松崎 文子



谷脇 美和



池内千代子



樋口 美鶴

洗濯 池田 節子



- ①利用様の笑顔にふれる時
- ②孫の成長

洗濯 池田 智子



- ①きれいに洗えたとき
- ②壁を塗る

外国人技能実習生の紹介



左側から、
バトチュルーン ムンフトヤさん
フェツビ フリネラ サリさん
ダシドルジ バヤルマさん
リスカ アグスティアニさん

ダシドルジ バヤルマさん



早いものでこちらに来てもう3ヶ月になります。初めての仕事は新しく忙しいですが、優しく熱心な皆さんのおかげで楽しくやっています。日に日に少し仕事に慣れて、自信を持っていっています。15年前に日本語を習っていましたが、母国で日本語を話す機会がないので忘れてしまいました。今から、日本の人々と色々話したいです。私はモンゴルの砂漠に生まれた人なので、日本に来て海や山を見てびっくりしました。トンネルと高速等は、私にとって本当に新しく素晴らしいものでした。聞くのと見るのは違うと思いました。



フェツビ フリネラ サリさん



私はインドネシアの西スマトラからまいりました。初めて日本に来る時不安でした。今はヘルシーケアで仕事をしていてだんだん慣れていきます。わからない事があれば職員さんがやさしく説明してくれます。利用者様に介助している時みんな私のお祖母さんとお祖父さんみたいです。“ありがとう”と言ってもらってすごくうれしいです。私はインドネシアで助産師の仕事をしていました。3年間の仕事が終わったら、インドネシアに帰って日本で経験した事を教えていきたいです。もしかしたら、ずっと日本で仕事をしているかもしれません。私は、神様にずっと感謝しています。



リスカ アグスティアニさん



私は中部ジャワのインドネシアから来ました。1月7日から2月7日まで、技能実習生研修センターの介護サービス協同組合でヤンジン先生から、日本の生活、文化、介護の仕事について教えてもらいました。日本はとても寒いのでびっくりしました。自然と海がきれいで、夜は寂しくて静かで暗いです。日本人はやさしくて親切です。職場で忙しいですが面白いです。初めから皆様は私を歓迎してくれました。職員さんと利用者様はとても優しい人ですから、私はずっと日本に住んでみたいと思っています。一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



仁智会では Facebook を利用しております。

Facebook には、イベントの写真や利用者様とのお出かけの写真、研修会の写真などをタイムリーに UP しております。

仁智会には年間を通じて、いろんな行事や研修があるので、ぜひ一度 QR をよみとって Facebook をチェックしてみてください。



医療法人仁智会の理念

- ◆ Clean 清潔な
- ◆ Comfortable 心地よい

- ◆ Careful 大切にする
- ◆ Communication 共感する

私たちは 4 つの C を大切にします。

編集後記

日増しに暖かな陽気になり、過ごしやすい季節になってきました。

春といえば、別れと出会いの季節であり、しみりとしてしまいがちです。

今年は新型コロナの影響で、いつもとは違った春になりそうですが、新生活が楽しくスタートできるといいですね。

私は今春も、変わらず花より団子を楽しむ予定です。

介護老人保健施設 ヘルシーケア	なほり	TEL:0887-38-5566 FAX:0887-38-5564
はまうづ医院		TEL:0887-38-2718 FAX:0887-38-3721
居宅介護支援事業所 ケアプランナー	ハーネス	TEL:0887-38-7845 FAX:0887-38-7007
ヘルパー ステーション	さくら	TEL:0887-38-8605 FAX:0887-38-7007
サービス付き高齢者向け住宅	ほがらガライフ	TEL:0887-38-8855 FAX:0887-38-7007

医療法人 仁智会